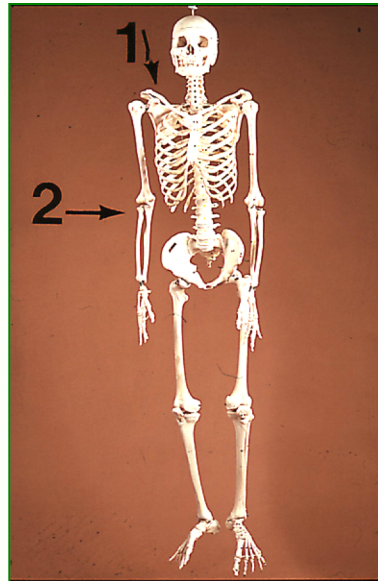
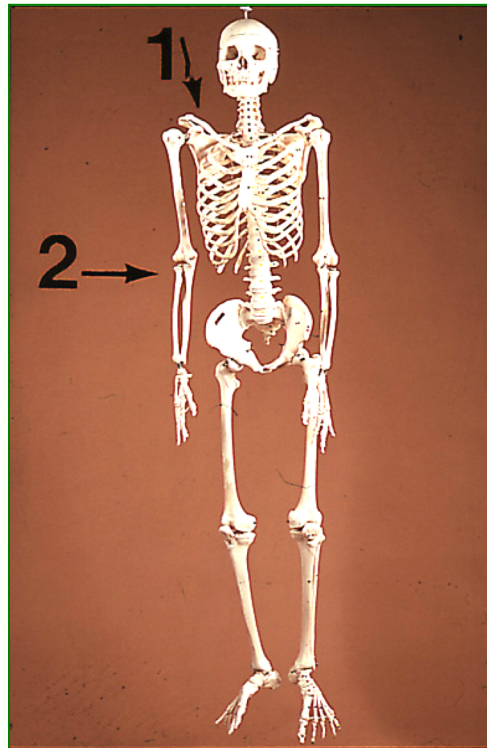


OVEREKSTREMITETENS SKELET



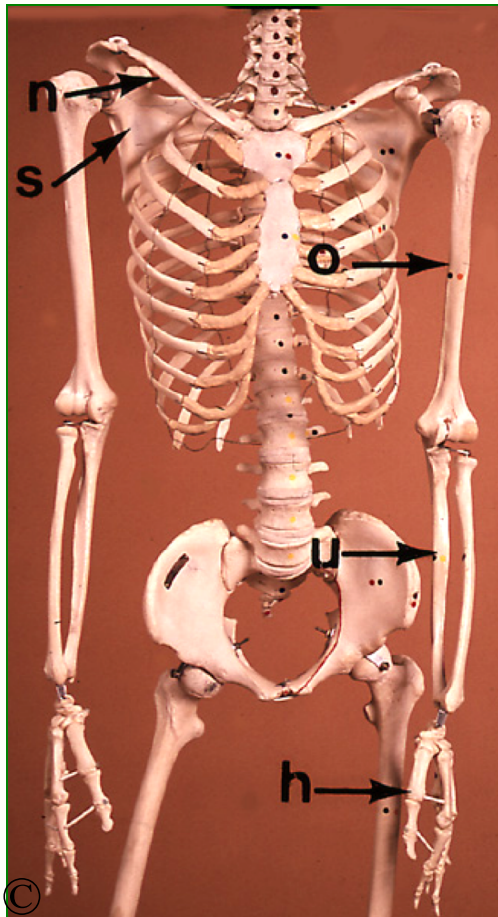
overekstremitetens skelet



I dette program gennemgås
overekstremitetens skelet, der
består af:

- (1) skulderbæltet og
- (2) den frie del.

skulderbæltets og den frie dels knogler



I højre side af skelettet er **skulderbæltet** markeret. Det omfatter:

- nøglebenet (n) og
- skulderbladet (s).

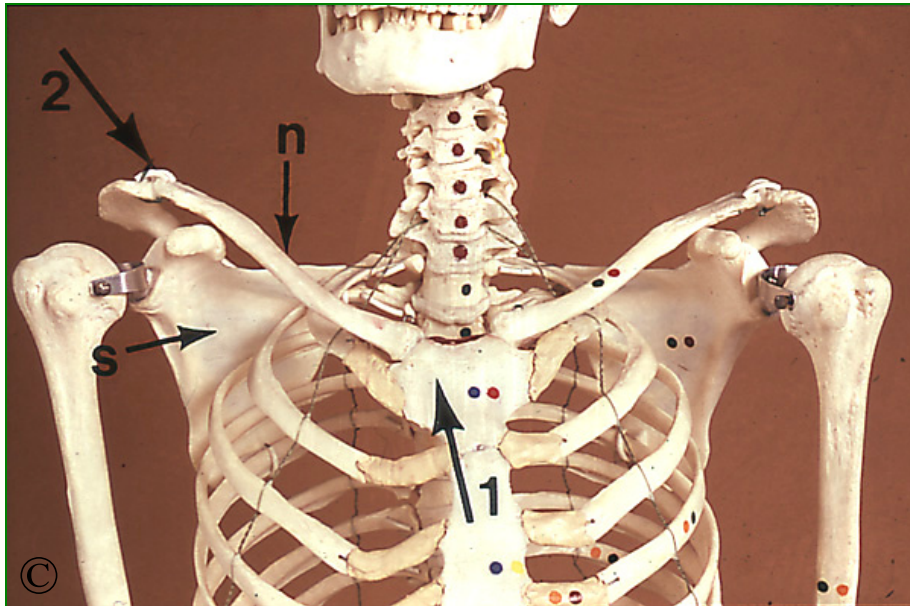
I venstre side er **den frie del** markeret.

Den frie del omfatter:

- overarmsben (o),
- underarmsben (u) og
- håndens knogler (h).

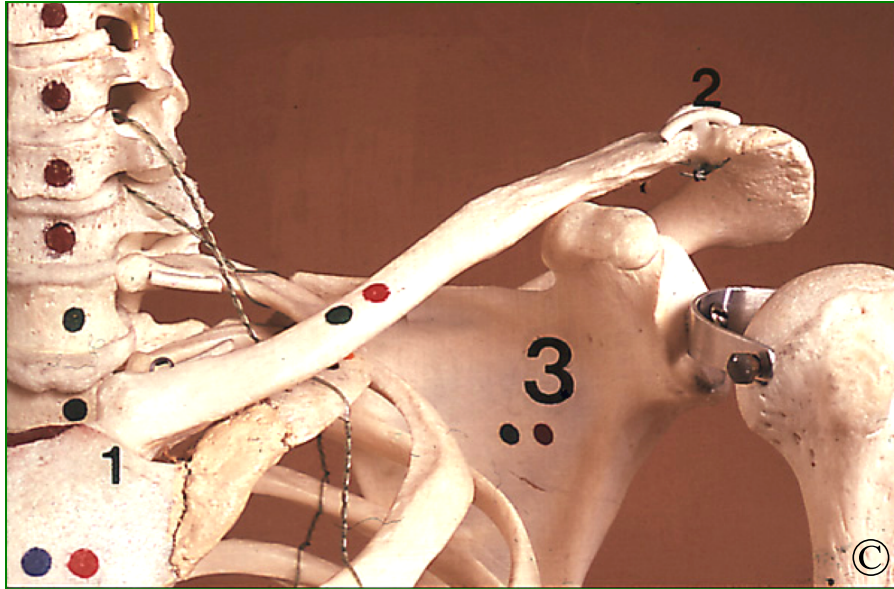
Via skulderbæltet (n og s) hæftes den frie del til det aksiale skelet.

kravebenet



Her er vi lidt nærmere på skulderbæltet. I højre side har vi stadigvæk nøglebenet markeret med (n) og skulderbæltet med (s). Nøglebenet eller kravebenet, **clavicula**, er en S-formet knogle, der medialt ved pilen (1) danner ledforbindelse med **manubrium sterni**, og lateralt ved pilen (2) danner ledforbindelse med skulderbladet.

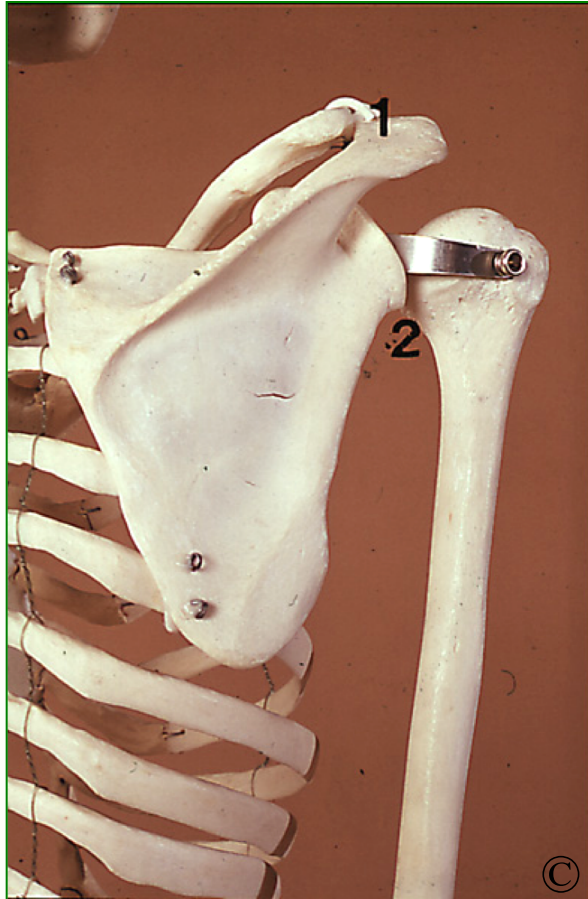
scapula



Her er **clavicula** i venstre side. Ledforbindelsen med **manubrium sterni** ses ved (1) og ledforbindelsen med skulderblad ved (2).

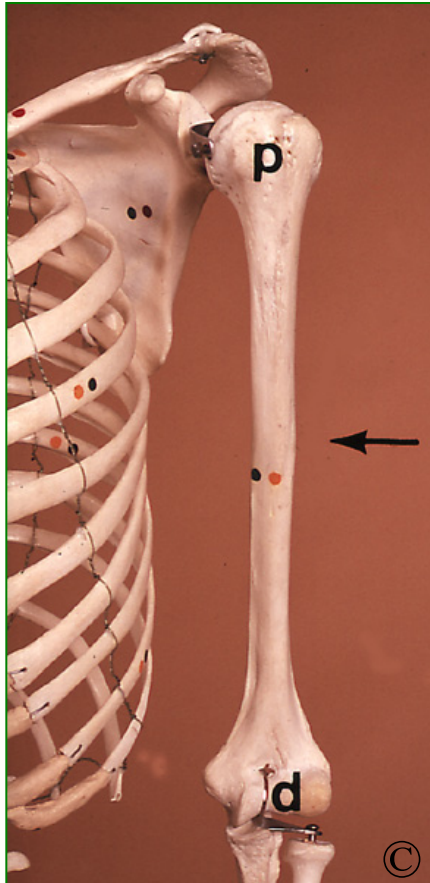
Ved (3) ses skulderbladet **scapula**. Det er en trekantet, flad knogle, der ligger lateralt for brystkassen og fastholdes af en række muskler.

scapula danner ledforbindelse med clavícula og overarmsbenet



Her ser vi scapula bagfra i højre side. Den flade, tre kantede facon er tydelig. Ligeledes er det tydeligt, at scapula ligger udenfor, altså lateralt for og bag brystkassen. Scapula danner ledforbindelse (1) med **clavicula**. Og ved (2) er der ledforbindelse mellem scapula og **overarmsben**.

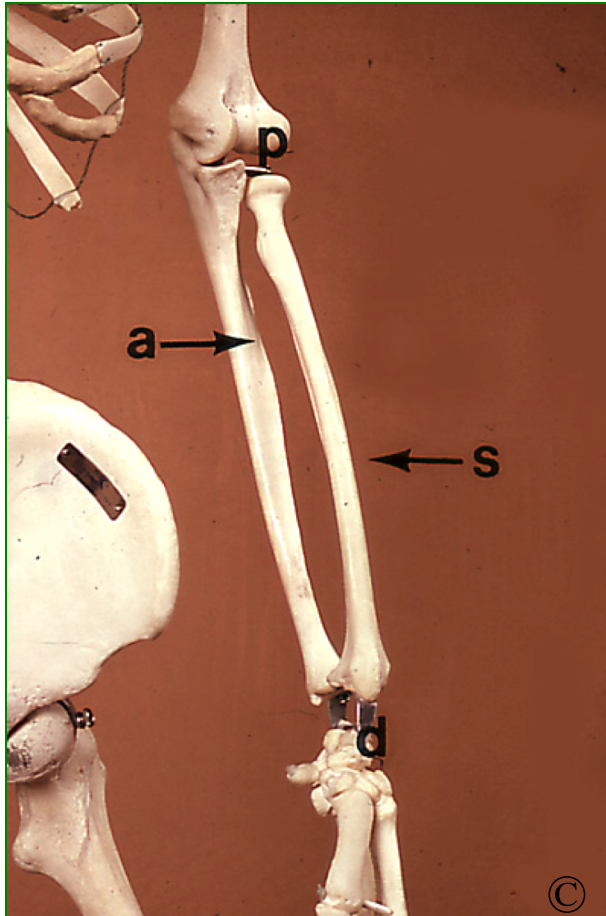
overarmsbenet er en rørknogle



Overarmsbenet **humerus** er det første afsnit af overekstremitetens frie del.

Overarmsbenet er en rørknogle og den proksimale epifyse (p) danner skulderleddet sammen med scapula. Den distale epifyse (d) danner albueleddet sammen med de to underarmsben.

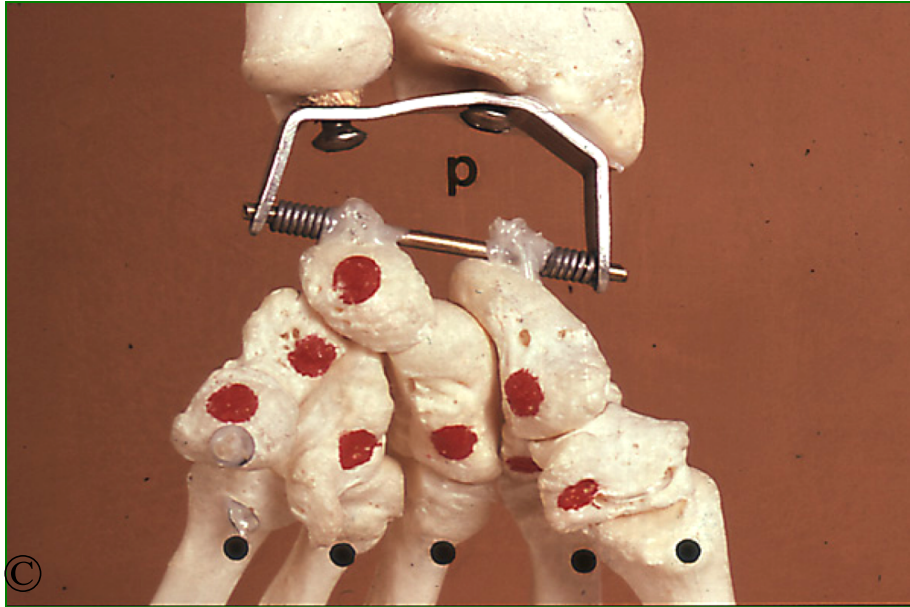
underarmsbenene omfatter to rørknogler



Underarmsbenene omfatter to rørknogler. Albuebenet **ulna** ved pilen (a) ligger på lillefingersiden, og spolebenet **radius** ved pilen (s) ligger på tommelfingersiden.

Proksimalt ved (p) indgår de to underarmsknogler i albueleddet, og distalt ved (d) indgår knoglerne i håndleddet sammen med håndrodsknoglerne **ossa metacarpi**.

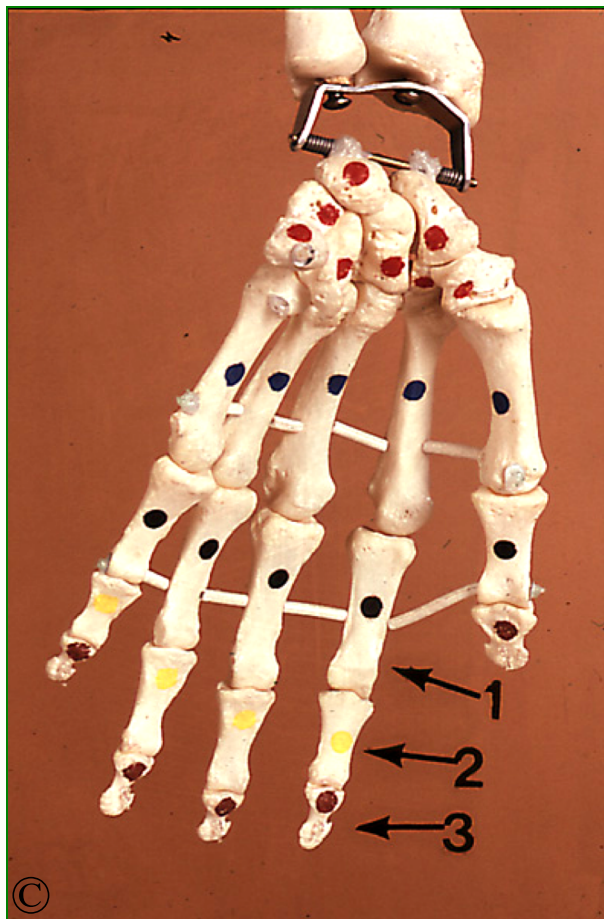
otte håndrodsknogler



Håndroden indeholder otte håndrodsknogler, der alle er markeret med rødt mærke.

Håndrodsknoglerne *ossa metacarpi* er ordnet i to rækker. Proksimalt ved (p) står håndrodsknoglerne i forbindelse med underarmsknoglerne. Distalt står de i forbindelse med de fem mellemhåndsknogler ***ossa carpi***, der hver er markeret med et sort mærke.

mellemhåndsknogler og fingerknogler



Her er mellemhåndsknogler og fingerknogler. De fem mellemhåndsknogler er vist med blå mærker og står proksimalt i forbindelse med håndrodsknoglerne med de røde mærker. Distalt står mellemhåndsknoglerne i forbindelse med fingerknoglerne.

Fingrene **phalanges** indeholder hver tre knogler. De er markeret svarende til pegefingeren. Ved pilen (1) ses **grundstykke**, ved pilen (2) ses **mellemstykke** og ved pilen (3) ses **yderstykke**. Læg mærke til at tommelfingeren **pollex** kun består af to fingerknogler, grundstykke med sort mærke og yderstykke med brunt mærke. Mellemstykket med det gule mærke mangler i tommelfingeren.