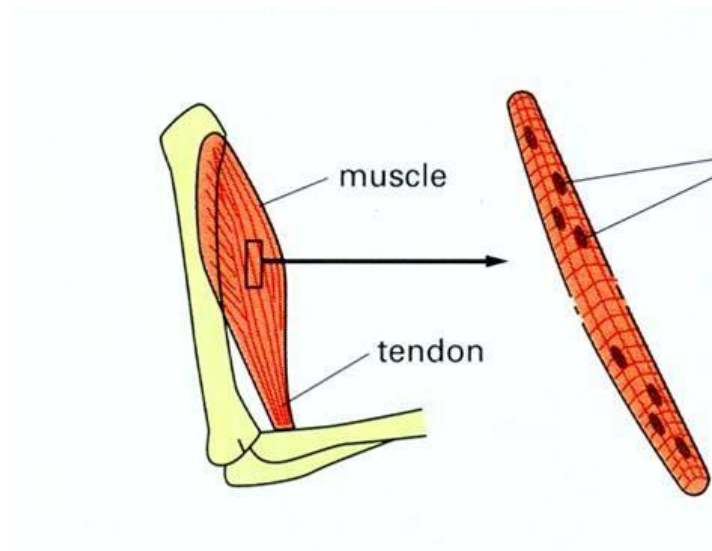


Muskelgrupperne



MUSKLER

- introduction



MUSKELGRUPPERNE

- rygmuskler
- bugmuskler
- brystmuskler
- ekstremitetsmuskler
- halsmuskler
- hovedets muskler

RYGMUSKLER

- Dybe
 - Overfladiske
-
- VI BESKÆFTIGER OS KUN MED RYGMUSKLER OP MOD NAKKEREGERIONEN

dybe rygmuskler

- remmusklen (*m. splenius capitis*)

Strækker sig mellem:

- hvirvelsøjle's torntappe
- processus mastoideus

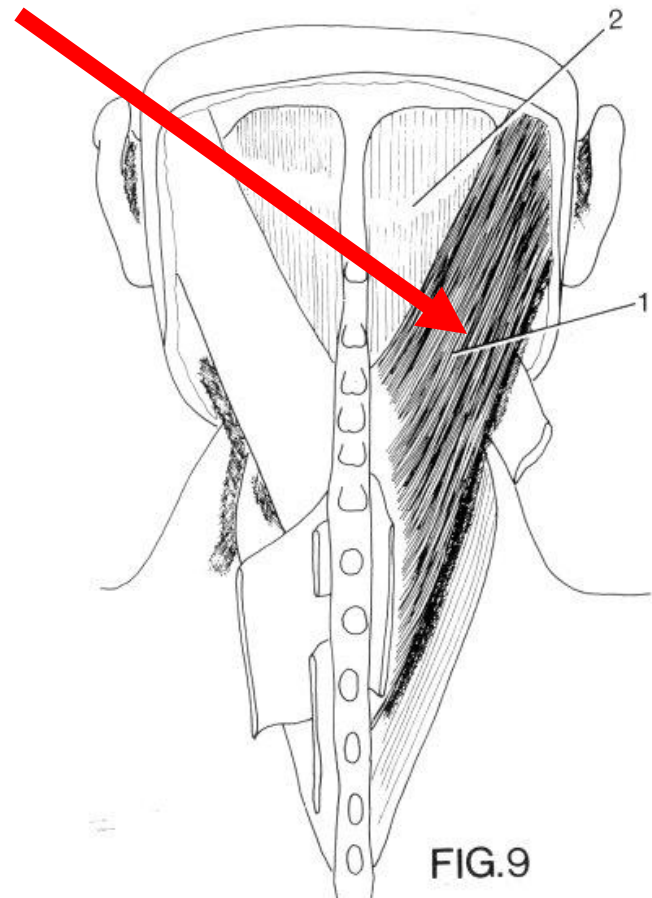


FIG.9

dybe rygmuskler (opadtil)

- *m. semispinalis capitis* (er tyk)

Strækker sig mellem:

- hvirvelsøjle's tværtappe
- under linea nuchalis superior

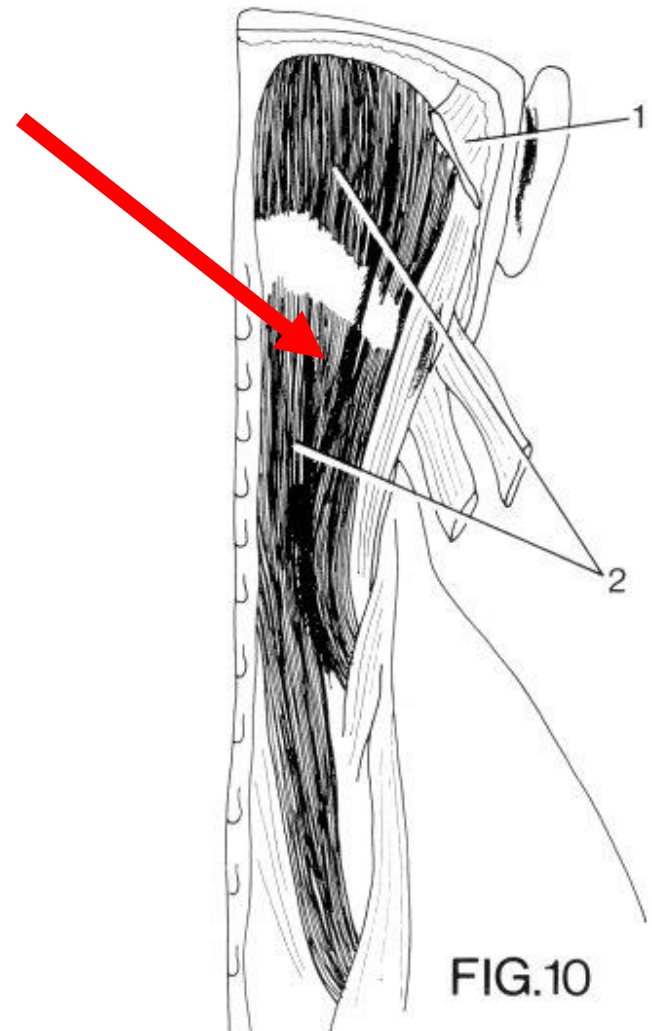


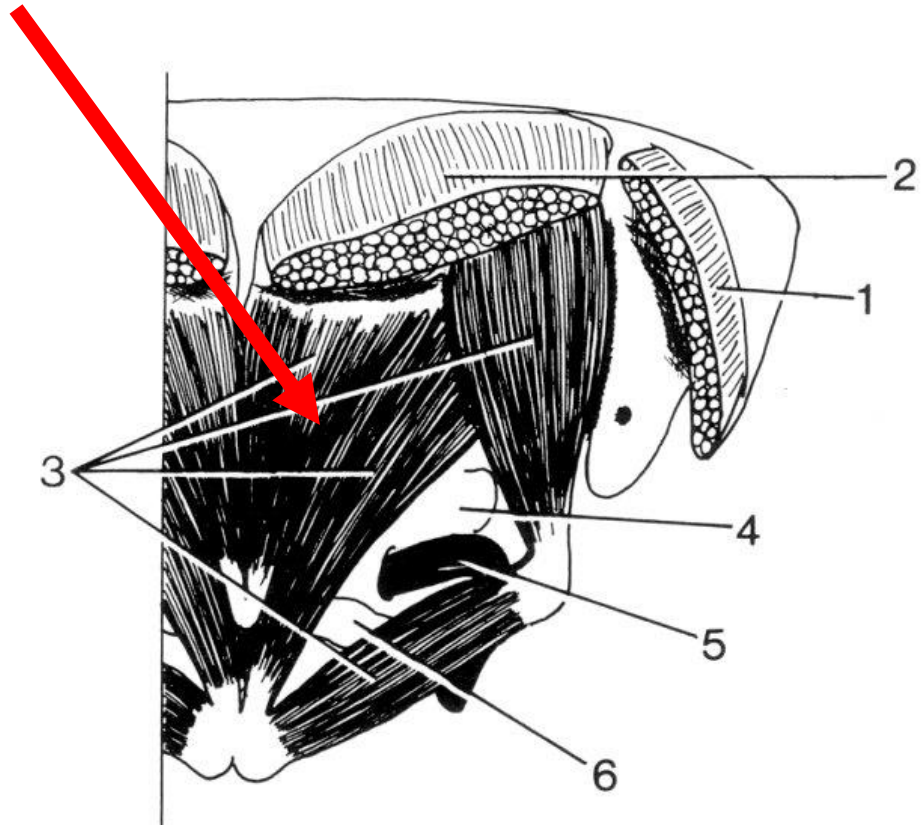
FIG.10

dybe rygmuskler (opadtil)

- *suboccipitale muskler* (korte)

Strækker sig mellem:

- taphvirvel
- ringhvirvel
- nakkeben

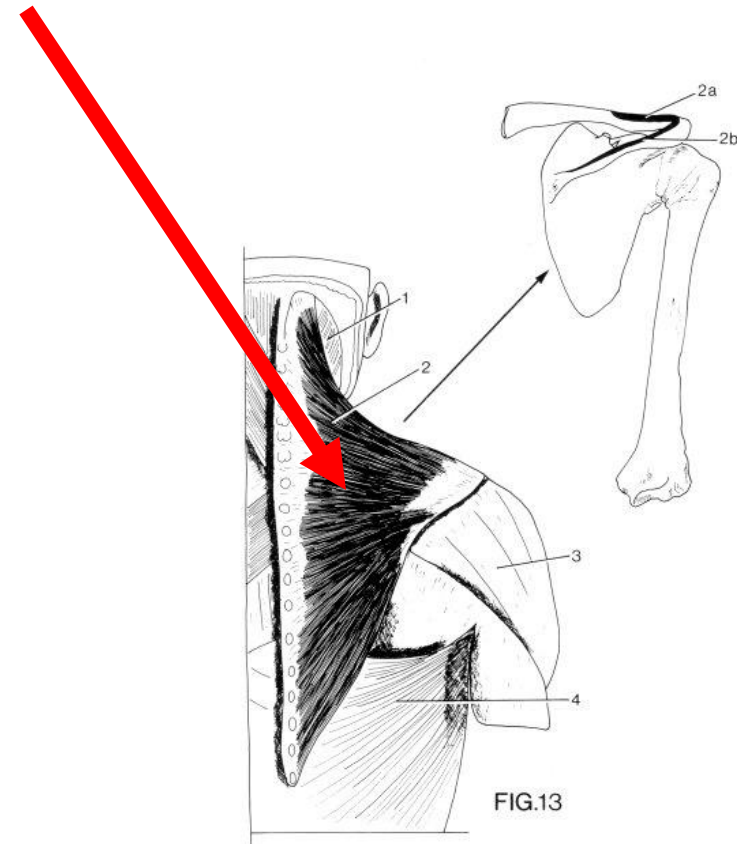


overfladiske rygmuskler

- Hættemusklen (*m. trapezius*)

Strækker sig mellem:

- Hvirvelsøjlen (øverste ½-del)
- Clavicula og Scapula
- Linea nuchalis superior (os occipitale)

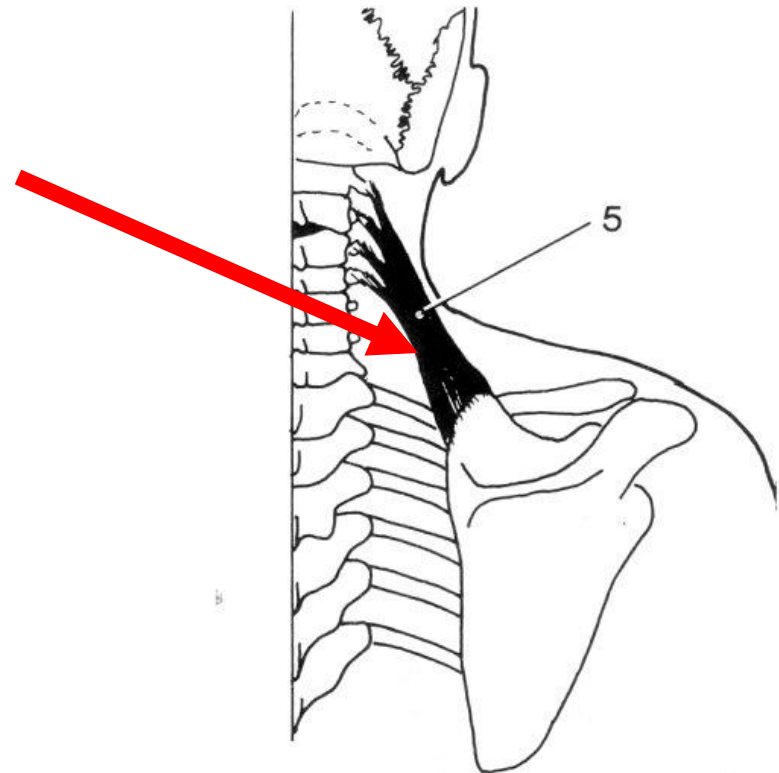


overfladiske rygmuskler

- Skulderbladsløfteren (*m. levator scapulae*)

Strækker sig mellem:

- Hvirvelsøjlen
(tværtappe i øvre del)
- Scapula



BUGMUSKLER

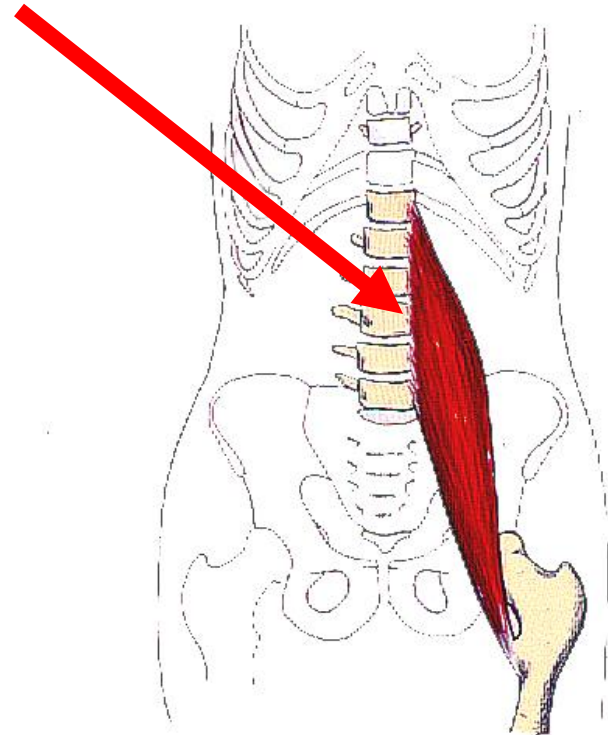
- dybe bugmuskler
- overfladiske bugmuskler

dybe bugmuskler

- *m. psoas major* (mørbraden)

Strækker sig mellem:

- Hvirvelsøjlen
- Lårbenet



overfladiske bugmuskler

- Strækker sig imellem:
 - brystkassen
 - hvirvelsøjlen
 - bækkenet
- danner vægge
 - forvæg
 - og sidevægge

overfladiske bugmuskler

Tre lag flade muskler:



overfladiske bugmuskler

- *m. obliquus externus abdominis* (yderst)
- *m. obliquus internus abdominis* (mellem)
- *m. transversus abdominis* (inderst)

De strækker sig mellem:

- brystkassen
- hvirvelsøjlen
- bækkenet

» med en aponeurose medialt

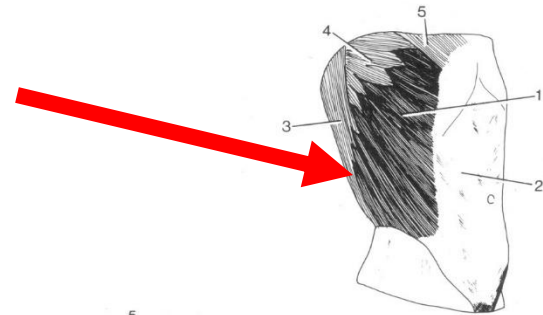


FIG.14B

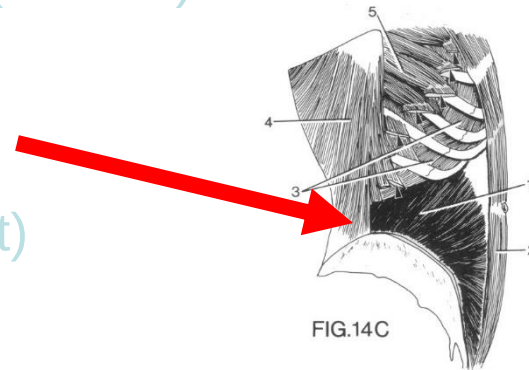


FIG.14C

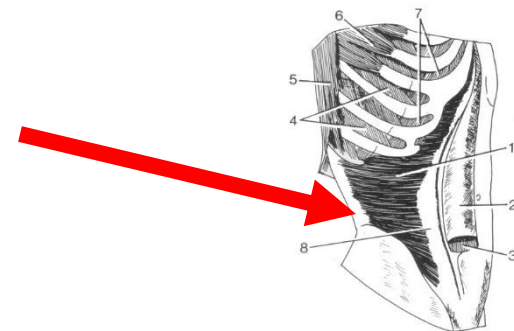


FIG.14D

bugvæg iøvrigt

- lyskebåndet *ligamentum inguinale*
- lyskekanalen *canalis inguinalis*
- sædleder *ductus deferens*
- sædstrengen *funiculus spermaticus*

Umbilicus er et fysiologisk ar efter navlesnoren, funiculus umbilicalis. Her kan udvikles 'navlebrok', hernia umbilicalis.

Canalis inguinalis (5) er en fire til fem centimeter lang kanal, der går gennem bugvæggen lige over den mediale del af lyskebåndet, ligamentum inguinale (6).

Ligamentum inguinale strækker sig fra forreste ende (10) af hoftebenskammen til symfysen (8). Igennem lyskekanalen går sædlederen, ductus deferens, samt kar og nerver (7) til testiklen.

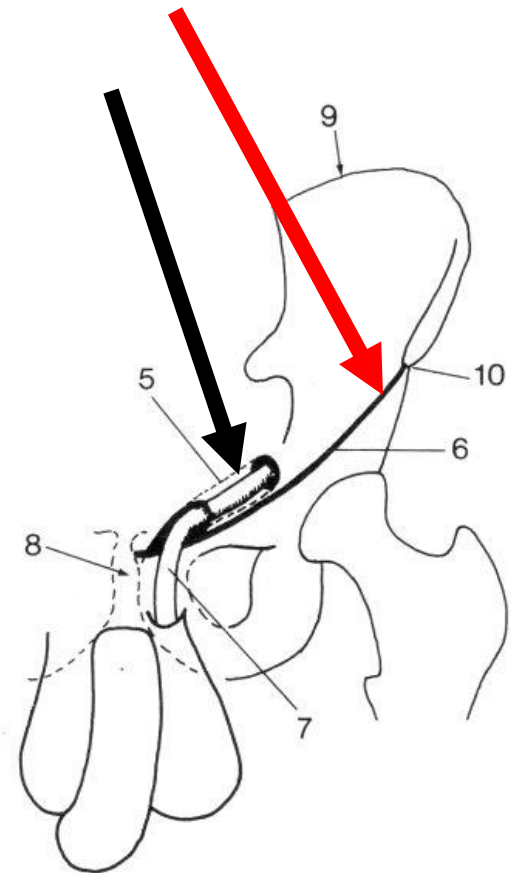


FIG. 15

BRYSTMUSKLER

- dybe brystmuskler
- overfladiske brystmuskler

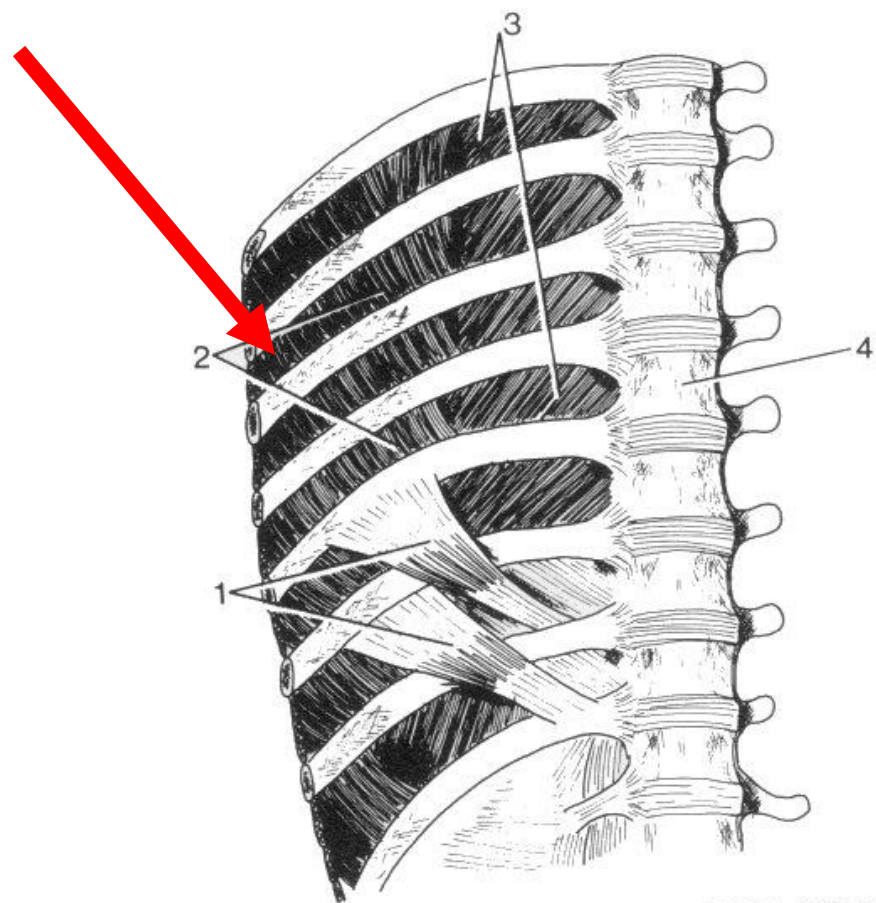
Brystmuskler omfatter

- dybe brystmuskler
 - musklerne i ribbensmellemrummene, mm. intercostales (1) og (2) samt
 - mellemgulvet, diafragma (3)
- overfladiske brystmuskler

Dybe brystmuskler har både udspring og tilhæftning på brystkassen.
De har først og fremmest betydning for åndedrætsbevægelserne.

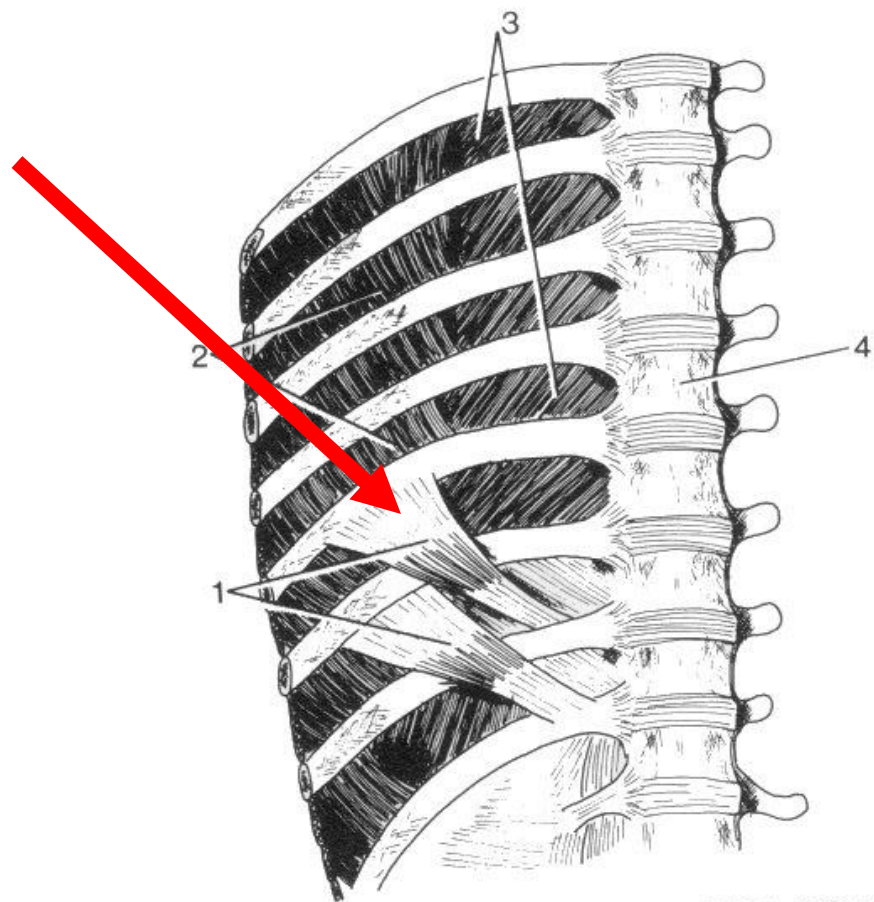
Dybe brystmuskler

- *mm. intercostales externi*



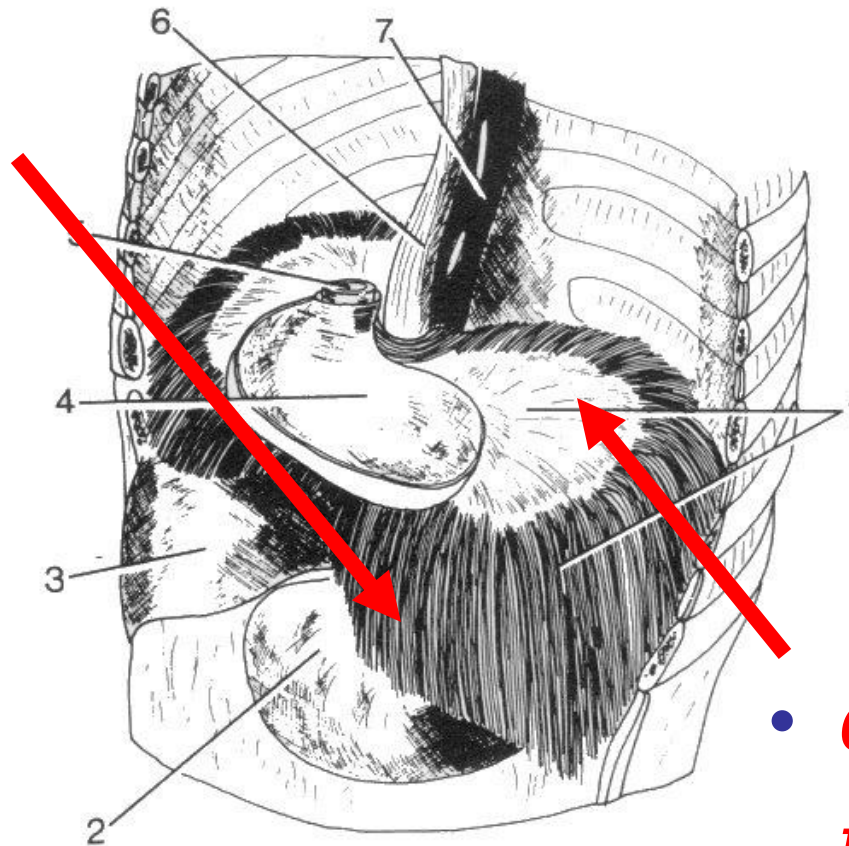
Dybe brystmuskler

- *mm. intercostales interni*



Dybe brystmuskler

- *diaphragma*,
mellemgulvet



- *centrum tendineum*

FIG.20C

Dybe brystmuskler

- *diaphragma*

Diafragma (3) danner skillevæg mellem brysthule og bughule. Det er en tynd kuppelformet muskel der hvælver sig højt op i brystkassen. Musklen udspringer fra kanten af brystkassens nedre åbning, dvs fra hvirvelsøjle (3), ribben (2) og brystben (1).

Den midterste del af diafragma består af en stor senepode, centrum tendineum (4), hvor tilhæftningen sker. Gennem diafragma går spiserøret (6), endvidere de store kar, aorta (7) og v. cava inferior (5), samt store nerver, n. vagus, n. phrenicus og truncus sympathicus.

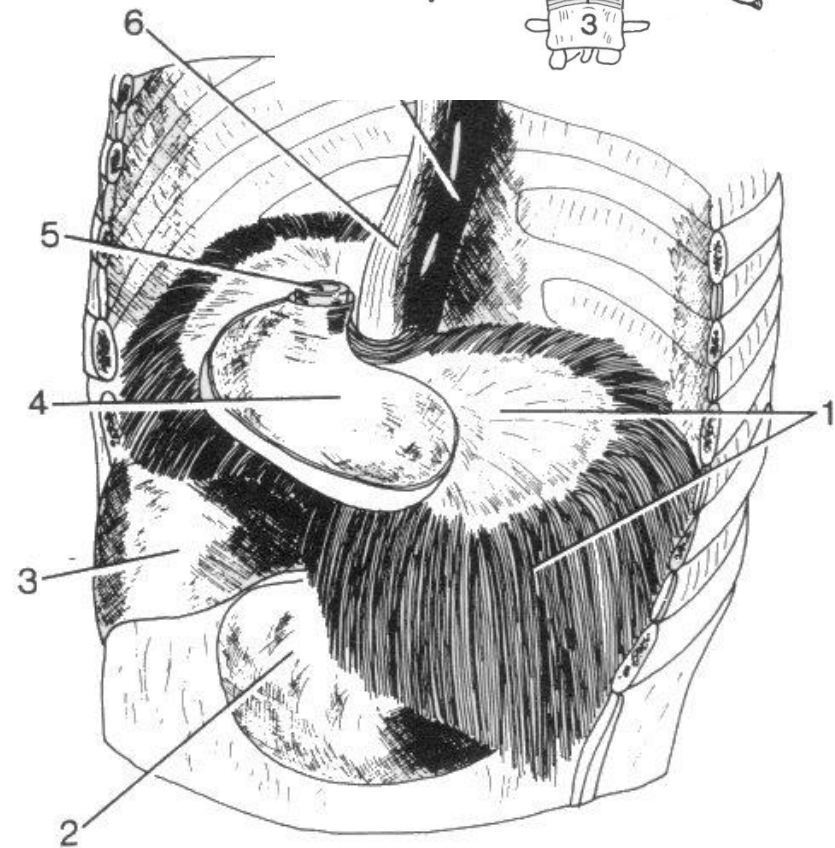
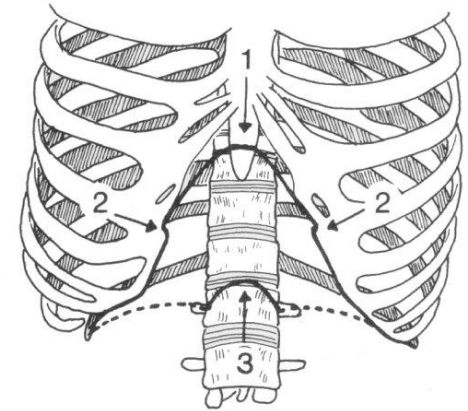


FIG.20C

Overfladiske brystmuskler

- Forbinder brystkasse og overextremitet:

EXTREMITETSMUSKLER

- Skulderens muskler
- Hoftebensmuskler
- Muskler i de frie dele

EXTREMITETSMUSKLER

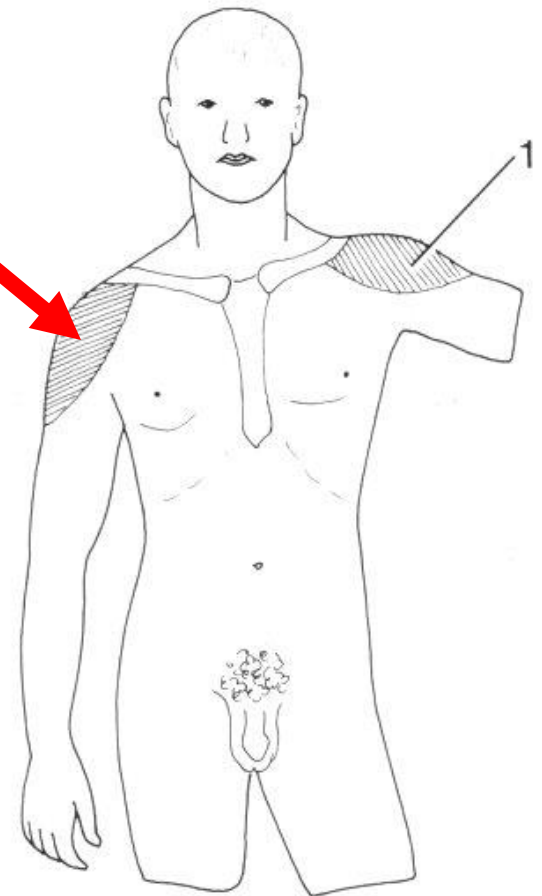
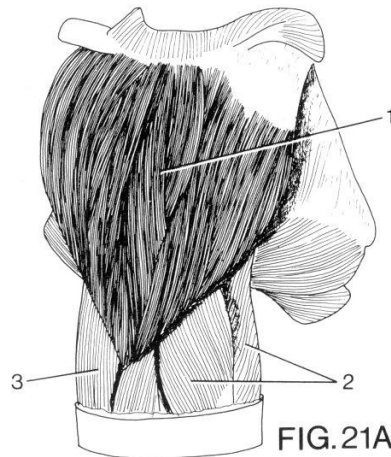
Skulderen

– *m. deltoideus*

- udspring: scapula og clavícula
- tilhæftning: humerus' skaft

Skulderens muskler forbinder skulderbælte og overarmsknogle.

Den største og mest overfladiske er deltamusklen, *m. deltoideus* (1). Den udspringer fra scapula og clavícula og hæfter sig på overarmsknoglens skaft. Deltamusklen følger skulderens runding.



EXTREMITETSMUSKLER

Hofteregionen

– m. gluteus maximus

Hoftebensmuskler spænder sig mellem bækken og lårben. Den største og mest overfladiske er den store sædemuskel, m. gluteus maximus (1).

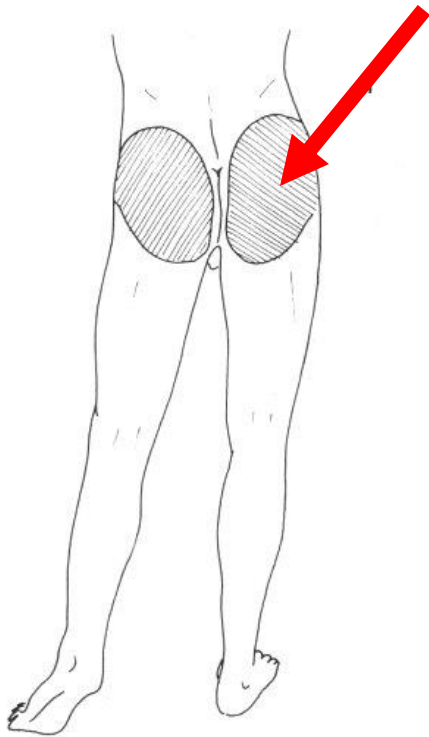


FIG.23

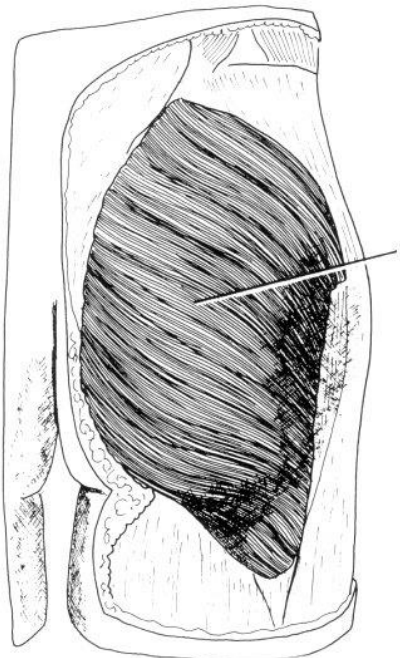


FIG.24

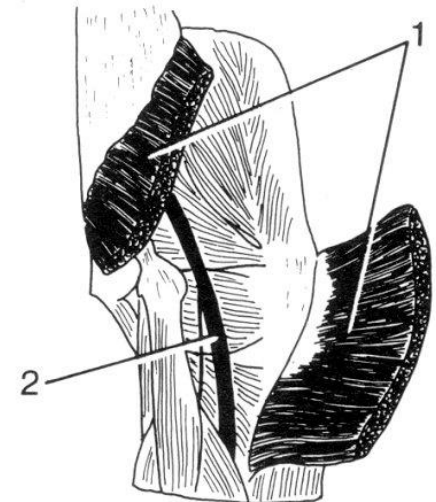


FIG.24A

